



Spécialiste en stratégies d'adaptation de l'organisme sous contraintes (physiques, neurophysiologiques, cognitives)

Diplômes

- **2002 : Doctorat en Neurophysiologie et de Biomécanique de la performance motrice.** Université de Paris XI-Sud (Orsay, France). Sous la direction du Pr Alain Berthoz (Laboratoire de Physiologie de la Perception et de l'Action, Collège de France, Paris, France). Deux projets subventionnés par le CNRS, le CNES et la NASA (1998) et par le CNES et l'ESA pour les dernières expériences réalisées au cours de vol parabolique (campagnes de 2004 et 2005).
- **1996 : D.E.A. Physiologie et de Biomécanique de la performance motrice.** Université de Paris XI-Sud, (Orsay, France). Sous la direction des Prs Alain Berthoz (Laboratoire de Physiologie de la Perception et de l'Action, Collège de France, Paris, France), et Simon Bouisset (Laboratoire de physiologie du mouvement, Orsay, France) Projet subventionné par la Communauté Européenne.
- **1992 : DESS en physiologie de l'exercice et préparation physique, mention : « Adaptations du sportif et du matériel aux contraintes des différentes pratiques sportives ».** Faculté des Sciences du sport et de l'Education Physique, Université de Bordeaux II (Bordeaux, France). Sous la direction du Pr Georges Cazorla. Projet subventionné par le Ministère de la Santé publique.
- **1989 : Maîtrise STAPS, option « sciences biologiques ».** Faculté des Sciences du sport et de l'Education Physique, Université de Bordeaux II (Bordeaux, France). Sous la direction de M. Alain Lofi.

Expériences

- **Depuis 2025 : Co-fondateur Learn Conditioning®.** Plateforme de e-Learning dédié à la préparation physique et au personal training, proposant sur des sujets en lien avec les pratiques de terrain et les dernières avancées dans ce secteur professionnel.
- **Depuis 2024 : Co-fondateur de Coreo Academy®.** Plate-forme de formation dédiée aux éducateurs, gérants de salle et entreprises souhaitant explorer ou mettre en place des activités de sport-santé tout en apprenant à maîtriser les outils d'individualisation (personnalité, profiling et biais cognitifs).
- **Depuis 2012 : Membre de la Société d'Île-de-France de Médecine du Sport.** Création de sur les thématiques reliant activités physiques et santé pour les publics spécifiques. Consultant pour tout ce qui touche l'actualisation des connaissances sur la prévention des blessures et l'optimisation des charges de travail chez les sportifs.
- **Depuis 2011 : Fondateur et dirigeant du cabinet indépendant d'expertise, de conseil et de formation SCIENSPORT®** pour les entraîneurs, éducateurs, formateurs, particuliers et entreprises. Domaine d'intervention activité physique et santé, optimisation des méthodes d'entraînement et performance, gestion des situations sous contraintes physiques, neurophysiologiques et cognitives, profiling et biais cognitifs.
- **Depuis 2010 : Membre de la National Strength and Conditioning Association (NSCA),** Organisation mondiale de membres regroupant des milliers d'entraîneurs en force pour l'élite sportive, des entraîneurs personnels et des chercheurs et des éducateurs spécialisés.
- **2010-2020 : Membre de la Communauté Française des Docteurs.** Association ayant pour but de rassembler les docteurs, faciliter le développement de leur réseau professionnel, augmenter la visibilité du doctorat dans la société.
- **2010-2018 : Co-fondateur de la formation Personal Trainer et formateur pour BYCY (Montpellier).** Responsable de la formation et de l'actualisation des contenus en promotion de la santé, performance chez les publics normaux et spécifiques (publics à risque, enfants obèses, seniors, post-traumatologie, réathlétisation,...).
- **2009-2024 : Swiss Olympic.** Consultant-Formateur pour les formations d'entraîneurs professionnels. Physiologie et méthodologie de l'entraînement. Monitoring et optimisation de l'entraînement.
- **2009-2024 : Co-fondateur, formateur et directeur pédagogique de Esciencia Formation® (Île-de-France – Picardie).** Formations certifiantes et qualifiantes dans les métiers de la préparation physique et de la forme. Spécialité accompagnement et lutte contre l'isolement du public senior.
- **2009-2022 : Co-fondateur du syndicat professionnel APS2PF (Paris, France),** Association des Professionnels des Secteurs de la Préparation Physique et de la Forme. Syndicat professionnel pour les Travailleurs Salariés ou Travailleurs Indépendants dans les

secteurs de la Préparation Physique et de la Forme. **Coordinateur de la commission Formation, en charge des collaborations et projets européens.**

- **2008-2011 : Co-fondateur et Partner de la société Efficience, Bien-Être et Associés.** Conseils, formations et accompagnement en stratégie et management de la santé globale et des performances durables.
- **Depuis 2008 : Officier de réserve,** rattaché à l'Etat Major de la Marine (EMM) et à la Direction du Personnel Militaire de la Marine (DPMM).
- **2006-2024 : Vertigo Diffusion et Université de Lausanne.**
- **Depuis 2006 : Développement d'un outil de profiling des motivations** s'appuyant sur les neurosciences (Neuroscientific Profil of Motivations©).
- **2003 à 2006 : Responsable des conférences.** Responsable des conférences et conférencier au sein de la convention Fitness'ment autre, pour le public Fitness. Convention annuelle se déroulant à Fontainebleau sous l'égide de l'Ecole Interarmée des Sports (77).
- **2003 à 2006 : Consultant de l'Académie Fratellini (Saint-Denis, France).** Conception et optimisation de programmes d'entraînement ou de préparation physique spécifique. Planification en coordination avec les formateurs des spécialités respectives.
- **2003 à 2005 : Responsable du DEUST Métiers de la Forme. Université Paris XII-Val de Marne (Créteil France).** Organisation des enseignements et gestion de l'équipe pédagogique. Coordination avec les structures professionnelles accueillant les étudiants-stagiaires.
- **Depuis 2003 : Consultant et formateur** auprès de diverses structures associatives sportives, d'entreprises, d'organismes et centres de formation (BYCY, Montpellier ; Vertigo-Diffusion, Lausanne ; Esciancia Formation, Picardie ; INSEP, Paris ; Swiss Olympic, Macolin ; INFE, Montréal ; EPGV 77-91-93 ; CNPFT Paris-Grande Couronne ; Conseil Général du Val de Marne, Université de Marne la Vallée ; USMM- Malakoff).
- **2000 à 2005, 2010-2011 : Formateur au sein DEUST Métiers de la Forme. Université Paris XII-Val de Marne (Créteil France).** Physiologie, biomécanique, entraînement, préparation physique, publics spécifiques, optimisation et programmation.
- **Depuis 2002 : Consultant-formateur au sein de l'association "A la découverte de l'âge libre" (ADAL)** pour le public senior (Paris, France). Mise au point sur la physiologie et l'adaptation des seniors à l'exercice physique. Analyse critique et conseils en programmation de l'entraînement adapté à ce public. Expert scientifique pour le projet D-Marche©.
- **Depuis 2000 : Responsable et tuteur de travaux de recherches.** Encadrement d'étudiants en kinésiologie, en kinésithérapie sportive et en entraînement et préparation physique du sportif, licence et master « entraînement sportif ».
- **1996-2005 :**
 - **Chercheur** au Collège de France (Paris, France). Collaborateur au projet Neurolab, mission Columbia STS-90 en 1998 (NASA-CNRS-CNES). Expériences en vols paraboliques dans le contrôle moteur (CNRS-ESA-CNES). Travaux de recherche en contrôle moteur et stratégies d'anticipation (entre 1999 et 2005).
 - **Enseignant** à l'UFR SESS-STAPS, Université Paris XII-Val de Marne (Créteil, France). Interventions dans les sciences du sport, la méthodologie de l'entraînement, les adaptations de l'organisme, les publics spécifiques et l'informatique. Création de deux DEUST : Métiers de la forme et APS Sénior.
- **Depuis 1998 : Créateur du site SCIENSPORT.** Outil de veille et de vulgarisation scientifique au service des entraîneurs, préparateurs physiques, éducateurs sportifs ou toute autre personne s'intéressant aux bonnes pratiques concernant en méthodologie et optimisation de l'entraînement en santé et en performance.
- **Depuis 1992 : Consultant et Formateur en optimisation de la préparation physique, amélioration de la gestion du stress, du sommeil, de la nutrition.** Divers organismes : Université Bordeaux II, Université Paris XI et XII, Université de Strasbourg, Conseil Général Val de Marne, FFGym, INSEP, DRDJS Poitou-Charentes, DRDJS Languedoc-Rousillon, BYCY (Montpellier), Swiss Olympic (Macolin, Suisse), Vertigo Diffusion (Suisse), Université Libre de Bruxelles (Belgique),...
- **1990 à 1991 : Responsable** de la salle de sport du Cabinet du Ministre de la Défense (Paris, France). Planification et suivi des entraînements sportifs des officiers et des civils fréquentant la salle. Préparation physique de 3 appelés du contingent pour les championnats de France militaire de karaté et d'athlétisme.
- **Depuis 1990 :**
 - **Préparateur physique** d'athlètes de diverses disciplines sportives : gymnastique artistique, triathlon, marathon, kayak, karaté, danseuse, cirassien.
 - **Personal Trainer** de publics spécifiques : enfants et adultes en surpoids ou obèses, seniors, femmes enceintes, patients ayant des maladies métaboliques, cardiorespiratoires, neurodégénératives.
- **Depuis 1986 : Formateur en sciences du sport et de l'exercice physique.** Spécialité : lutter contre les idées reçues et proposer une vision toujours actualisée des méthodes d'entraînement et de préparation physique en vue de préserver la santé de l'athlète tout en atteignant un haut niveau de performance.
- **1980-2005 : Entraîneur de gymnastique artistique masculine et féminine.**

Publications

A paraître :

- > Prévost P., Spécificités du renforcement musculaire chez l'adolescent - que conseiller. Médecin du Sport, 2026 (soumis).
- > Prévost P., Stretching exercise methods: the effects of development, aging and sex. (soumission à European Journal of Applied Physiology ; version française également en préparation pour Science et Sports).
- > Prévost, P., Optimiser la charge d'entraînement : méthodes de renforcement musculaire revisitées (soumission à Science et Sports).
- > Prévost P., Senot P. & McIntyre J., Effects of dropping height on the muscle activations during free falling catching. (Soumission à Experimental Brain Research).
- > Prévost, P. – L'entraînement à haute intensité : quel intérêt pour les patients cardiaques ? (Soumission)
- > Prévost, P. – Cardiotraining et profils lipidiques : quelles modalités pour quelle efficacité dans les changements ? (Soumission)

Déjà parues :

- Reiss R. & Prévost P., *La nouvelle bible de la préparation physique. Le guide scientifique et pratique pour tous*. Paris : éd. Amphora, 2013-2020, 3^e éd., 672 pp.
- Prévost P. & Lefebvre C., *Musculation fonctionnelle pour tous*. Paris : éd. Amphora, 2018, 144 pp.
- Prévost P. et Reiss D., L'échauffement : est-il efficace pour prévenir les blessures musculo-squelettiques ? In Prévention des troubles musculo-squelettiques chez le sportif. Sous la dir. de Julia et coll., Ed. Elsevier-Masson, 2013, pp. 52-59.
- Prévost P., Lien entre compliance tendinomusculaire et risque de blessures. In Tendon et jonction tendinomusculaire : de la biomécanique aux applications thérapeutiques. Sous la dir. de Julia et coll., Ed. Elsevier-Masson, 2011, pp. 70-75.
- Prévost P., Comment nos muscles et nos tendons sont affectés par l'exercice physique. Sport, Santé et Préparation Physique, n°27, juil. 2010.
- Bredel T., Reiss D., Prévost P., Le grand livre des exercices de musculation. Paris : éd. Amphora, 2009, 272 p.
- Prévost P., Les abdominaux en question. Lettres n°74 - Sport, Santé et Préparation Physique, novembre 2009.
- Prévost P., Faut-il échauffer les enfants ? – Sport, Santé et Préparation Physique, n°25, oct 2009.
- Prévost P., Mieux gérer l'intensité de la charge d'entraînement avec la fréquence cardiaque. Sport, Santé et Préparation Physique, Lettres n°71, juin 2009.
- Prévost P., Plate-forme vibrante et entraînement sportif. Sport, Santé et Préparation Physique, n°23, mars 2009.
- Prévost P., Renforcement musculaire : quelle dose pour quel effet ? Sport, Santé et Préparation Physique, Lettres n°65, déc. 2008.
- Prévost P., Plates-formes vibrantes et oscillantes : mode d'emploi – 2^e partie. Sport, Santé et Préparation Physique, Lettres n°64, nov. 2008.
- Prévost P., Plates-formes vibrantes et oscillantes : mode d'emploi – 1^{re} partie. Sport, Santé et Préparation Physique, Lettres n°63, oct. 2008.
- Prévost P., Quelle place pour la souplesse ? – Sport, Santé et Préparation Physique, n°15, juin 2006.
- Prévost P., Particularités physiologiques de l'enfant et pratiques sportives. Foot Dev', n°3. Fév. 2006.
- Prévost P. et Flemming C., Les paramètres aérobie de l'entraînement et leur évaluation. Foot Dev', n°2, déc. 2005.
- Prévost, P. (2004). Etirements et performance sportive : une mise à jour. KinéScientifique, N°446, 5-13.
- Prévost P. et Flemming C., Ce que l'on doit savoir sur le fonctionnement du muscle. Foot Dev', n°1, sept 2005.
- Prévost P., Les étirements intérêts et limites dans les pratiques sportives. Physio Sport News, n°4, sept 2005.
- Prévost P., L'enfant... un « homme » à tout faire ! – 2^e partie. Sport Santé de Préparation Physique, n°9, juin 2004.
- Prévost P., L'enfant... un « homme » à tout faire ! – 1^{re} partie. Sport Santé de Préparation Physique, n°8, fév 2004.
- Prévost P. et Fol S., Pratiquer le golf au « bel âge » : intérêts de la pratique du golf chez les seniors. Journal du Golf, n°10, 2004.
- Prévost P. et Fol S., L'échauffement : prévenir les blessures et optimiser les performances. Journal du Golf, n°6, 2004.
- Prévost P. et Fol S., Progresser plus vite et obtenir des meilleures performances quel que soit son niveau grâce à la préparation physique. Journal du Golf, n°4, 2004.
- Senot P., Prévost P. & McIntyre J. (2003). Estimating time-to-contact and impact velocity when catching an accelerating object with the hand. Journal of Experimental Psychology: Human Perception and Performance, 29:219-237.
- McIntyre J., Senot P., Prévost P., Zago M., Lacquaniti F. and Berthoz A. (2003) The use of on-line perceptual invariants versus cognitive internal models for the predictive control of movement and action. Proc. IEEE EMBS, Conference on Neural Engineering.
- Prévost P., Les étirements : mythes et réalité. Données récentes relatives aux effets réels et à l'utilisation optimale des étirements. Gym'Technic, n°45, octobre-décembre 2003.
- Prévost P., Rôle préventif de l'échauffement sur les articulations. Sport Santé de Préparation Physique, n°7, Septembre 2003.
- Prévost P., Effets de la pratique sportive sur les cartilages. Sport Santé de Préparation Physique, n°7, Septembre 2003.
- Prévost P., La surcompensation. Sport Santé de Préparation Physique, n°6, Juin 2003.

- Prévost P., Le tendon à la loupe. Sport Santé de Préparation Physique, n°5, Mars 2003.
- Prévost P., Analyse biomécanique des rotations : comment créer et contrôler les rotations segmentaires et/ou corporelles Gym'Technic, n°42 janvier-mars 2003.
- Prévost P., Ivanenko Y., Grasso R. & Berthoz A. (2002). Spatial invariance in anticipatory orienting behaviour during human navigation. Neuroscience Letters, 339:243-247.
- Prévost P., Surentraînement. Sport Santé de Préparation Physique, n°4, Octobre 2002.
- Prévost P., La souplesse. Technique d'amélioration : implications pratiques. Gym'Technic, n°40, juillet-septembre 2002.
- Prévost P., La souplesse. Technique d'amélioration : fondements physiologiques. Gym'Technic, n°39, avril-juin 2002.
- Prévost P., Endurance ou puissance : faites votre choix. Sport Santé de Préparation Physique, n°3, juin 2002.
- Prévost P., Optimisation des filières énergétique et charge de travail. SSPP, n°2, janvier 2002.
- Prévost P., Contrôler la fréquence cardiaque. Sport Santé de Préparation Physique, n°1, septembre 2001.
- Prévost P., L'échauffement : une nouvelle approche. Gym'Technic, n°35, avril-juin 2001.
- Grasso R., Prévost P., Ivanenko, Y. & Berthoz A. (1998). Eye-head coordination for the steering of locomotion in humans: an anticipatory synergy. Neuroscience Letters, 253, pp. 115-118.
- Grasso R., Assaiante C., Prévost P. & Berthoz A. (1998). Development of anticipatory orienting strategies during locomotor tasks in children. Neuroscience and Biobehavioral Reviews, Vol: 22, pp. 533-539.

Communications

- Prévost P. (2026). *Pensée en dehors de la boîte : pourquoi l'émergence des signatures motrices a pris près d'un siècle ?* ATEP, Mainz (GER).
- Prévost P. (2026). *Le mouvement : l'architecte de notre longévité*. IPSA Sport-Santé, Angers.
- Prévost P. (2026). *Performance Durable*. Master Class. Séminaire Masada, Paris.
- Prévost P. (2026). *Musculation chez les ados : au-delà des mythes et des croyances*. 8^e journée SIFMED, Paris.
- Prévost P. (2026). *Signatures motrices : l'avenir du sport ?* Les Rencontres de la Performance, Châtenay-Malabry.
- Prévost P. (2026). *Myofasciae et récupération*. Les Rencontres de la Performance, Châtenay-Malabry.
- Prévost P. (2025). *La signature du geste créatif. Comment l'émergence des signatures motrices sculpte l'excellence artistique et sportive*. ATEP, Londres (GB).
- Prévost P. (2025). *Activité physique et obésité : quels changements en 2025 (Au-delà des recommandations de la H.A.S.)*. 7^e journée SIFMED, Paris.
- Prévost P. (2025). *NPM® : Initiation à un outil de profilages des clients/patients*. Séminaire Pranathena, Compiègne.
- Prévost P. (2024). *L'IA : amie ou ennemie ? De l'analyse de la motricité humaine*. ATEP, Edegem (BE).
- Prévost P. (2024). *Le Sport-Santé : un secteur d'avenir professionnel*. Séminaire STAPS - Université de Montpellier.
- Prévost P. (2024). *Activité physique et santé pour tous*. Séminaire Pranathena, Compiègne.
- Prévost P. (2023). *Quand notre cerveau nous joue des tours : Les biais cognitifs et la prise de décision*. ATEP, Puy du Fou.
- Prévost P. (2023). *Biais cognitifs, manipulation persuasion : théorie et pratique*. Séminaire Pranathena, Compiègne.
- Prévost P. (2022). *Styles perceptivo-moteurs - origine et influence sur le flow*. ATEP, Amsterdam (NED).
- Prévost P. (2022). *Nous sommes faits pour le mouvement. Conséquences sur la santé des jeunes*. Conférence Santé et mouvement chez l'enfant, Evry.
- Prévost P. (2022). *De la biotenségrité à la notion de chaînes musculaires*. Séminaire Pranathena, Compiègne.
- Prévost P. (2022). *Initiation aux points gâchettes myofasciaux*. Séminaire Pranathena, Compiègne.
- Prévost P., *Ontogenèse des signatures motrices*. ATEP, Morges (CH), 2021.
- Prévost P., *Lombalgies chroniques, signature motrice et trigger points*. GETCOP, Nancy, 2021.
- Prévost P., *Lombalgies chroniques non spécifiques : apports des signatures motrices dans l'optimisation de la prise en charge*. ICEPS, Montpellier, 2021.
- Prévost P., *Biotenségrité. Une nouvelle vision de la posture et du mouvement*. IPSA Sport-Santé, Angers, 2020.
- Prévost P. & Meslet J.-B., *De l'optimisation des séances d'activité physique chez les publics à risque*. ICEPS, Montpellier, 2019.
- Prévost P., *L'individualisation : du « fast-food » à la « gastronomie »*. ATEP, Morges (CH), 2019.
- Prévost P., *Des salles de « remise en forme » aux salles de « remise en santé »*. Salon du BodyFitness®, Paris, 2019.
- Prévost P., *Agilité cérébrale : mythe ou réalité ?* Agile Tour, Paris, 2019.
- Prévost P., *Rééducation d'une lésion méniscale : vers une approche strictement individualisée*. 6^e journée SIFMED, Paris, 2019.
- Prévost P., *L'Homme fréquentiel*. A.T.E.P, Berlin (GER), 2018.
- Prévost P., *Hypertrophie : quelques idées pour optimiser ses entraînements*. Grand Séminaire de la Préparation Physique, Lyon, 2018.
- Prévost P., *Fatigue, pH & co. Partons à l'assaut de ce bastion de la physiologie du seuil*. Grand Séminaire de la Préparation Physique, Lyon, 2018.
- Prévost P., *Formation en prévention et santé : quelle crédibilité ?* Salon du BodyFitness®, Paris, 2018.
- Prévost P., *Concept de Nanotraining®. A la découverte des dernières avancées en matière de suivi des maladies cardiaques*. Salon Sport-Santé + Soi, Paris, 2017
- Prévost P., *Etirements et performance : dernières avancées scientifiques*. Salon du BodyFitness®, Paris, 2016.
- Reiss R. & Prévost P., *Être « légèrement » obèse est le moyen de vivre longtemps ?*. Blog de E-CONDITIONING - Le Savoir scientifique à portée de clic. Janv 2013
- Reiss R. & Prévost P., *Le mythe du calcul de la fréquence cardiaque maximale*. Blog de l'émission "AlloDocteur" - Idées reçues dans le sport. Novembre 2012
- Reiss R. & Prévost P., *Question récurrente : L'échauffement est forcément obligatoire avant de pratiquer du sport ?*. Blog de l'émission "AlloDocteur" - Idées reçues dans le sport. Octobre 2012
- Reiss R. & Prévost P., *La vérité sur l'acide lactique et les lactates !*. Blog de E-CONDITIONING - Le Savoir scientifique à portée de clic. Septembre 2012
- Reiss R. & Prévost P., *La musculation est mauvaise pour la croissance des jeunes ? NON !*. Blog de l'émission "AlloDocteur" - Idées reçues dans le sport. Août 2012
- Reiss R. & Prévost P., *Le plus important des mythes dans le sport : l'acide lactique*. Blog de l'émission "AlloDocteur" - Idées reçues dans le sport. Juillet 2012
- Reiss R. & Prévost P., *Il faut attendre 40 minutes lors d'exercices physiques pour que le corps puise dans ses réserves de graisses, avant il utilise du sucre. Vrai ou faux ?*. Blog de l'émission "AlloDocteur" - Idées reçues dans le sport. Mai 2012

- Reiss R. & Prévost P. (2012). *Perte de poids, finalement, le sport fait-il maigrir ?*. Blog de l'émission "AlloDocteur" - Idées reçues dans le sport. Avril.
- Prévost P. (2012). *Étirement et performance : quels liens et quelles limites*. XIXe Colloque Médicale de la FFG, Montpellier, 26 et 27 mai.
- Prévost P. (2012). *Renforcement musculaire chez les enfants : intérêts et limites*. Colloque technico-médical de la SRMSLR durant les championnats d'Europe de gymnastique masculine. Montpellier, 23 mai.
- Prévost P. (2010). *Travailler moins pour gagner plus : entraînement à haute intensité et implications pour la santé des sportifs*. III^e congrès commun de la SFMS et de la SFTS, Paris, 30 sept-2 oct.
- Prévost P. (2010). *Pour en finir avec 220-âge : améliorer la validité des tests d'effort pour une meilleure prescription des activités physique*. III^e congrès commun de la SFMS et de la SFTS, Paris, 30 sept-2 oct.
- Prévost P. (2009). *Obésité, enfant et adolescent : méthodes de prise en charge par l'activité physique*. Conférence FSGT94, Ivry sur Seine, 5 déc.
- Prévost P. (2009). *L'intelligence du corps dans l'entraînement technique : émergence et anticipation*. Journées d'automne des entraîneurs. Swiss Olympic, Macolin (CH).
- Prévost P. (2009). *Les plates-formes vibrantes : effet de mode ou technologie prometteuse ?* II^e congrès commun de la SFMS et de la SFTS, Biarritz, 29-31 oct.
- Prévost P. (2009). *Renforcement musculaire sur support instable : quelles méthodes pour quels bénéfices ?* II^e congrès commun de la SFMS et de la SFTS, Biarritz, 29-31 oct.
- Prévost P. (2009). *Optimisation du renforcement musculaire : l'approche neuromusculaire*. II^e congrès commun de la SFMS et de la SFTS, Biarritz, 29-31 oct.
- Prévost P. (2009). *Etirements et performance : les dernières avancées scientifiques*. II^e congrès commun de la SFMS et de la SFTS, Biarritz, 29-31 oct.
- Prévost P. (2006). *Les étirements dans le cadre de la médecine du sport*. III^e congrès annuel de la Société Régionale d'Aquitaine de Médecine du Sport, Pau, France, 25 février.
- Prévost P. (2005). *Les spécificités physiologiques de l'enfant et de l'adolescent*. Plan de Match, Institut National de Formation des Entraîneurs, Stade Olympique, Montréal, 1er novembre.
- Prévost P. (2005). *Le renforcement musculaire chez les enfants et les adolescents : une utopie ?* Plan de Match, Institut National de Formation des Entraîneurs, Stade Olympique, Montréal, 1er novembre.
- Prévost P. (2005). *Gestion de poids : des idées reçues à la réalité scientifique*. Convention « Fitness'ment autre », Fontainebleau, France, 10-11 octobre.
- Prévost P. (2005). *Les méthodes de renforcement musculaires : une mise à jour*. Convention « Fitness'ment autre », Fontainebleau, France, 10-11 octobre.
- Prévost P. (2005). *Entraînement physique et santé des seniors : quelles propositions pour une optimisation de la prise en charge ?* Convention « Fitness'ment autre », Fontainebleau, France, 10-11 octobre.
- Prévost P. (2004). *La condition physique en milieu scolaire à l'échelon européen*. Congrès « La gymnastique au cœur de l'éducation par le sport. Conférence donnée dans le cadre de l'Année Européenne de l'Education par le Sport 2004. Longuenesse, France, 4-5 décembre.
- Prévost P. (2004). *Les courbatures : peut-on les éviter ?* Convention « Fitness'ment autre », Fontainebleau, France, 9-10 octobre.
- Prévost P. (2004). *Spécificités des adaptations physiologiques liées au genre : l'entraînement en force*. Convention « Fitness'ment autre ». Fontainebleau, France, 9-10 octobre.
- Prévost P. (2004). *Spécificités des adaptations physiologiques liées au genre : l'entraînement en endurance*. Convention « Fitness'ment autre ». Fontainebleau, France, 9-10 octobre.
- McIntyre J., & Senot P. Prévost P. (2002). *Effect of temporal constraints on optimal catching strategies*. Seventh International Conference on the Simulation of Adaptive Behavior, Edinburgh, Scotland, 9-11 August 2002.
- Prévost P., McIntyre J., Senot P., Berthoz A. & Slotine J.-J. (2002). *Interception versus tracking when catching free-falling objects*. European Workshop on Ecological Psychology, Island of Bendor, Bandol, South of France, 4th - 6th July.
- Prévost P., McIntyre J., Senot P., Slotine J.J. & Berthoz A. (2002). *Do we catch free-falling objects as robots do?* Eur J Neurosci, XX (supplement), 3rd Forum of European Neuroscience, Paris, France, 13-17 Juillet.
- Prévost P., Grasso R., Ivanenko Y., & Berthoz A. (2000). *How do we control biceps activation to catch a free-falling ball*. Eur J Neurosci, 11 (supplement), 2nd Forum of European Neuroscience, Brighton, Grande Bretagne, 24-28 Juin.
- Prévost P., McIntyre J., Senot P., Slotine J.J. & Berthoz A. (2000). *Predictive mechanisms of orientation in locomotion*. Eur J Neurosci, 11 (supplement), 2nd Forum of European Neuroscience, Brighton, Grande Bretagne, 24-28 Juin.
- Prévost, P., Grasso, R., Ivanenko, Y., & Berthoz, A. (1999). *Mécanismes prédictifs d'orientation au cours d'un trajet locomoteur planifié*. VIII^e Congrès International de l'ACAPS, Macolin, Suisse, 31 octobre-3 novembre.
- Prévost, P., Grasso, R., Ivanenko, Y., & Berthoz, A. (1999). *Predictive mechanisms of orientation in locomotion*. Archives of Physiology and Biochemistry, 107 (supplement). XXIV^e Congrès de la Société de Biomécanique, Beaune, France, 15-17 septembre.
- Prévost, P., McIntyre, J., & Berthoz, A. (1999). *Visual-motor control during a free-falling catching task*. Archives of Physiology and Biochemistry, 107 (supplement). XXIV^e Congrès de la Société de Biomécanique, Beaune, France, 15-17 septembre.

- Senot, P., McIntyre, J., Prévost, P. & Berthoz, A. (1999). *Control of the mechanical perturbation of the upper limb in a catching task*. Archives of Physiology and Biochemistry, 107 (supplement) : 18. Actes du XXIVe Congrès de la Société de Biomécanique, Beaune, France, 15-17 septembre.
- Ivanenko, Y., Prévost, P. & Berthoz, A. (1997). *The dynamics of trunk and head orientation during curvilinear locomotion*. XXXIII International Congress of Physiological Sciences. St Petersburg, "Posture and Locomotion" Symposium, June 30-July 5.
- Grasso R., Ivanenko Y., Prévost P. & Berthoz A. (1996). *Vestibular and visual involvement in head anticipation of direction of locomotion*. Journal of Vestibular Research, 6 (suppl.): 2.
- Prévost P. (2004). *Place des étirements dans les pratiques gymniques : une mise à jour*. 4e congrès international de l'AFRAGA. Amiens, France, 31 mars-2 avril.
- Prévost P. (2003). *Le point de vue d'un entraîneur de gymnastique sur l'utilisation des étirements*. Les Entretiens de l'INSEP. La prévention dans l'entraînement sportif. Paris, France, 18-19 novembre.
- Prévost P. (2003). *Lutte contre la sarcopénie*. Convention « Fitness'ment autre ». Fontainebleau, France, 11-12 octobre.
- Prévost P. (2003). *Traumatologie musculaire et tendineuse : courbatures, tendinopathies et étirements*. Convention « Fitness'ment autre ». Fontainebleau, France, 11-12 oct.
- Prévost P. (2003). *Le renforcement musculaire : mythes et réalités*. Convention « Fitness'ment autre ». Fontainebleau, France, 11-12 octobre.
- Prévost P. (2003). *La souplesse : effets des étirements et mise en œuvre*. Convention « Fitness'ment autre ». Fontainebleau, France, 11-12 octobre.
- Prévost, P., Assaiante, C., Grasso, R., & Berthoz, A. (1999). *Development of anticipatory orientation strategies: an example in locomotion*. In : XXIVe Congrès de la Société de Biomécanique, Beaune, France, 15-17 septembre.
- Prévost, P., Assaiante, C., Grasso, R. & Berthoz, A. (1997). *Développement des stratégies d'orientation anticipatrices dans les tâches locomotrices*. In : VIIe Congrès International de l'ACAPS, Marseille, France, 3-5 novembre.

Divers

- **Outils IA, analyse et bureautique** : Création et gestion d'agents IA, Matlab, Scilab, Statistica, outils bureautiques (Word, Excel, Power Point), outils d'édition standard et web (Publisher, XHTML+CSS), langage (Javascript).
- **Séjours à l'étranger** : Angleterre, Belgique, Afrique de l'Ouest, Italie, Suisse, Québec, Hong-Kong, Etats-Unis, Egypte.
- **Ancien sportif de niveau national** : gymnastique artistique (1972-1992) et rugby universitaire (1985-1992).
- **Langue** : Français, Anglais, Russe (base lecture).